

Gobierno del Estado de Baja California

COMITÉ DE ADQUISICIONES, ARRENDAMIENTOS Y SERVICIOS DEL
PODER EJECUTIVO DEL GOBIERNO DEL ESTADO DE BAJA CALIFORNIA

LICITACION PÚBLICA REGIONAL

OM-INDE-157-2017

**"ADQUISICIÓN DE ALIMENTOS PREPARADOS PARA DEPORTISTAS Y ENTRENADORES
DEL INSTITUTO DEL DEPORTE Y LA CULTURA FÍSICA DE BAJA CALIFORNIA"**

Acta de Junta de Aclaraciones celebrada por el Comité de Adquisiciones, Arrendamientos y Servicios del Poder Ejecutivo del Gobierno del Estado de Baja California, en lo sucesivo el "Comité de Adquisiciones", referente a la Licitación Pública Regional **OM-INDE-157-2017**, correspondiente a la contratación para la "Adquisición de Alimentos Preparados para Deportistas y Entrenadores del Instituto del Deporte y la Cultura Física de Baja California".

En la Ciudad de Mexicali, Baja California, siendo las **08:30 horas del día 21 de Noviembre de 2017**, de conformidad con el punto 5 de las bases de licitación y con fundamento en el artículo 30 de la Ley de Adquisiciones, Arrendamientos y Servicios para el Estado de Baja California y 32 de su Reglamento, se reunieron en la **Sala de Juntas de la Dirección de Adquisiciones de Oficialía Mayor de Gobierno** los integrantes del "Comité de Adquisiciones" y asesores del mismo, con la presencia de los licitantes, para la **aclaración de dudas acerca de las bases de licitación** como a continuación se indica.

La C. Grecia Patricia Tamayo Tamayo, Jefa del Departamento de Invitaciones y Licitaciones de la Dirección de Adquisiciones de la Oficialía Mayor de Gobierno, Presidenta del "Comité de Adquisiciones" en suplencia de la Oficial Mayor de Gobierno y Presidente del mismo, la C. Loreto Quintero Quintero, de conformidad con el artículo 13, último párrafo, inciso c) del Reglamento de la Ley de Adquisiciones, Arrendamientos y Servicios para el Estado de Baja California, tomó la palabra comunicando a los presentes que se efectuó Convocatoria No.157, Publicada en el Periódico Oficial del Estado de Baja California, en un diario de amplia circulación en el Estado (El Mexicano) y en el Sistema Electrónico de Compras Gubernamentales el ComprasBC, el día 06 de Noviembre de 2017, así mismo que en fecha 09 de Noviembre del presente a las 13:00 horas venció el plazo para la recepción de cuestionarios con relación a las dudas que pudieran surgir respecto a las bases de licitación, habiéndose recibido **1 (un)** cuestionario de los posibles licitantes sobre las bases antes mencionadas.

Así mismo se dio espacio durante el desarrollo de esta junta de aclaraciones para la recepción de dudas por parte de los licitantes asistentes a esta sesión, espacio durante el cual, **no se recibió cuestionario alguno.**

Una vez dando lectura al cuestionario recibido con sus respectivas respuestas; y no habiendo ningún otro asunto que tratar y para constancia, y a fin de que surtan los efectos legales que le son inherentes, a continuación firmaron de conformidad el presente documento las personas que intervinieron en este acto.

**“EL COMITÉ DE ADQUISICIONES, ARRENDAMIENTOS Y SERVICIOS DEL
PODER EJECUTIVO DEL GOBIERNO DEL ESTADO DE BAJA CALIFORNIA”**

“EL PRESIDENTE”



GRECIA PATRICIA TAMAYO TAMAYO
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE INVITACIONES Y LICITACIONES
DE LA DIRECCIÓN DE ADQUISICIONES DE OFICIALÍA MAYOR
EN SUPLENCIA DE LA OFICIAL MAYOR DE GOBIERNO

“VOCAL”



MARTHA LETICIA TRUJILLO LICON
EN REPRESENTACIÓN DEL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO
DE LA OFICIALÍA MAYOR DE GOBIERNO

“VOCAL”


ANTONIO ZAVALA DURAN
EN REPRESENTACIÓN DEL TITULAR DE LA
SECRETARÍA DE PLANEACIÓN Y FINANZAS DEL ESTADO

“ÓRGANO SOLICITANTE”



ELOISA CAMPOS GARCIA
EN REPRESENTACIÓN DEL INSTITUTO DEL DEPORTE
Y LA CULTURA FISICA DE BAJA CALIFORNIA

“OFICIALIA MAYOR”



JAVIER OCAMPO PAYAN
DIRECCIÓN DE ADQUISICIONES DE
OFICIALÍA MAYOR DE GOBIERNO

LICITANTES

Empresa: Taller Culinario Bepo

Representante: José Alfonso Castillo Alvarez Firma 

Empresa:

Representante: Firma _____

Empresa:

Representante: Firma _____

Empresa:

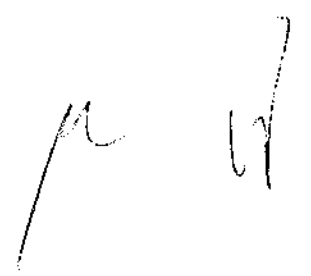
Representante: Firma _____

Empresa:

Representante: Firma _____

SX

f



Gobierno del Estado de Baja California
COMITÉ DE ADQUISICIONES, ARRENDAMIENTOS Y SERVICIOS DEL
PODER EJECUTIVO DEL GOBIERNO DEL ESTADO DE BAJA CALIFORNIA

Licitación Pública Regional
OM-INDE-157-2017
ANEXO 1

Lectura a los Cuestionarios recibidos de acuerdo al punto 5.1 de las bases de Licitación Pública Regional No. OM-INDE-157-2017 respecto a la contratación del "Adquisición de Alimentos preparados para Deportistas y Entrenadores del Instituto del Deporte y la Cultura Física de Baja California".

CUESTIONARIOS RECIBIDOS EN TIEMPO Y FORMA

ING. JOSÉ ALFONSO CASTILLO ALVAREZ – TALLER CULINARIO BAJA

1.- DE LA PAG. 2 EL PUNTO 1.3 PLAZO Y CONDICIONES DE ENTREGA DE LOS BIENES: La entrega total de los bienes objeto de esta licitación deberá realizarse a partir de la firma del contrato y hasta el 31 de diciembre de 2018, >>>>> En este punto. SOLICITAMOS INDICAR FECHA DE INICIO DE OPERACIONES Y FECHA DE FIRMA DE CONTRATO PARA EVITAR CONFUSIONES en caso de que por algún motivo fueran diferente un a fecha de la otra.

RESPUESTA: *La vigencia inicia a partir de la firma del contrato y hasta el 31 de diciembre de 2018.*

2.- DE LA PAG. 3 EL PUNTO 1.4 FORMA DE PAGO: El importe total de los bienes materia de la presente licitación, serán pagados en condición de precio fijo y en pesos mexicanos una vez suministrada la totalidad de los bienes solicitados en la requisición respectiva, a entera satisfacción de "La Convocante", dentro de los 20 días naturales siguientes a la recepción de la factura correspondiente. >>>>> Las requisiciones de las que se toca este punto en que periodos se emiten para emitir su factura correspondiente; Semanal, Quincenal o Mensual.

RESPUESTA: *Las requisiciones se pueden dar hasta con dos días de anticipación al evento y se factura por mes.*

3.- DE LA PAG. 3 EL PUNTO 1.5 PERIODO DE GARANTÍA DEL SERVICIO: El periodo mínimo de garantía a ofrecer en la presente licitación pública por parte los licitantes deberá ser por el periodo en que se preste el servicio. Esta garantía tendrá por objeto responder contra el incumplimiento que se presente en el servicio prestado. El periodo de garantía empezará a correr a partir de la fecha de la firma del contrato. >>>>> PARA DAR SEGUIMIENTO A ESTE PUNTO DEBE ESTABLECER FECHA DEL PERIODO DEL CONTRATO POR SERVICIO, POR LO CUAL SE INDICARÁ FECHA DE INICIO DE OPERACIONES Y SU TERMINO.

RESPUESTA: *La garantía a la que se refiere es sobre el cumplimiento de las cláusulas del contrato, en el contrato quedara estipulado la fecha de inicio de los servicios y su término.*

4.- DE LA PAG. 6 EL PUNTO. Después del Punto 2 la nota: NOTA: El menú se anexa a las presentes bases de licitación. >>>>> Podrían señalar el Menú al que se refieren en este punto?

RESPUESTA: Se anexa menú.

5.- DE LA PAG. 7 EL PUNTO . 4.- *El suministro de bienes se presta los 7 días de la semana los 365 días del año. No existen mínimos ni máximos de personas para estar obligado a prestar el suministro de bienes. (Desde una persona en adelante), están obligados a prestar el suministro de bienes igual que en cualquier día normal de labores desayuno: de 6 a 9 am, comida: de 1 a 4 pm, cena: de 7 a 9:30 pm, en eventos se cierra al término del evento y hasta que cene el último, beneficiado. >>>>>* Se solicita anexar el número de Deportistas y Entrenadores a los que se proporcionara los alimentos con Mínimos y Máximos., para poder establecer los precios unitarios de alimentos para desayuno, comida y cena, en sus Modalidades establecidas como partidas. Y con ello proporcionar un Presupuesto Preciso y de acuerdo a sus necesidades. Y Aclarar la parte donde No existen ni mínimos ni máximos de personas donde el que suministra los bienes estará obligado a proporcionarlos. Este párrafo entonces podría afectar el presupuesto MINIMO y MAXIMO descrito de la página 6 del punto de PRESUPUESTO DISPONIBLE.

RESPUESTA: De conformidad con lo dispuesto en el artículo 28 fracción XVII de la Ley de Adquisiciones, Arrendamientos y Servicios para el Estado de Baja California, en relación directa con el artículo 46 fracción I del mismo ordenamiento la convocante deberá establecer la cantidad mínima y máxima de bienes por adquirir o bien, el presupuesto mínimo y máximo que podrá ejercerse en la adquisición; en virtud de que la cantidad de deportistas y entrenadores fluctúa de manera considerable dependiendo de las concentraciones o traslados a eventos deportivos es imposible proporcionar y sujetarse a un mínimo y máximo diarios, por lo que la convocante, atendiendo a lo dispuesto en el dispositivo legal antes mencionado solamente proporcionará el presupuesto mínimo y máximo que podrá ejercerse en la adquisición, mismo que se encuentra en el numeral 3 de las bases de licitación.

6.- DE LA PAG. 7 EL PUNTO. 6. Deberá proporcionar el mobiliario suficiente para cubrir el evento como son sillas, mesas, mantelería, desechables (cubiertos, platos vasos, servilletas etc.), depósitos de basura, distribuidos en el comedor de forma que se ubiquen o se coloquen para que haya espacio suficiente de pasillos para una cómoda circulación de las personas. >>>>> este punto se refiere como el Evento, Un Evento especial en competiciones en caso de proporcionar dicho bien?

RESPUESTA: Se refiere tanto a la atención diaria de comensales dentro del comedor del Centro de Alto Rendimiento como a los eventos, el Instituto proporcionará mesas y sillas únicamente, el resto del mobiliario y equipo deberá ser proporcionado por el licitante adjudicado.

7.- DE LA PAG. 7 EL PUNTO. 9.- El licitante ganador deberá considerar los días y horarios de atención como se indica:

DESAYUNO: DE 6 A 9 AM
COMIDA: DE 1 A 4 PM
CENA: DE 7 A 9:30 PM
EN EVENTOS SE CIERRA AL TERMINO DEL EVENTO Y HASTA QUE CENE EL ULTIMO BENEFICIADO.

. >>>>> PARA ESTABLECER UN CORRECTO CALENDARIO DE HORARIOS DE ENTREGA DE LOS BIENES SE SOLICITADOS PROPORCIONAR EL NÚMERO DE COMENSALES POR TIPO DE SERVICIO PARA PROGRAMAR CORRECTAMENTE EL PRESUPUESTO PARA LA PROPUESTA ECONOMICA.

RESPUESTA: No se puede proporcionar en virtud de que la cantidad de deportistas y entrenadores fluctúa de manera considerable dependiendo de las concentraciones o traslados a eventos deportivos, para efectos de la

contratación que derive del presente procedimiento únicamente se proporcionará el presupuesto mínimo y máximo que podrá ejercerse en la adquisición, mismo que se encuentra en el numeral 3 de las bases de licitación, sin embargo, se podrá entregar al licitante adjudicado de manera semanal un estimado de comensales a atender, mismo que puede fluctuar entre 25 y 70 comensales diarios, haciendo la precisión que esta cantidad proporcionada es únicamente informativa y el Instituto no se compromete a esas cantidades sino a los presupuestos ya indicados.

8. DE LA PAG. 8 EL PUNTO. 12.- El licitante deberá cumplir con las siguientes normas: NOM 251-SSA1-2009 Descripción: Practica de Higiene para el proceso de Alimentos, bebidas o suplementos alimenticios. Presentar documento comprobatorio. >>>> La NOM 251 SSA1 2009, No establece dentro de sus requerimientos ningún certificado, o documento que compruebe su cumplimiento. Hemos establecido comunicación con personal de COFEPRIS y han confirmado que no cuentan con Unidades verificadoras de la NOM 251 SSA1 2009. Este punto se ha tocado de manera interpretativa en otras licitaciones y se ha solicitado a los licitantes Emitir Carta libre donde Manifiesto que se dará cumplimiento a los aspectos de dicha Norma. Por lo cual se solicita Modificar dicho requerimiento que carece de sustento normativo y pedir en su sustitución de esta interpretación errónea un Escrito Libre que manifieste su cumplimiento en caso de salir ganador de la licitación.

RESPUESTA: Se acepta su propuesta, los licitantes deberán presentar escrito libre en el que manifiesten que los bienes que ofertan cumplen con la NORMA Oficial Mexicana NOM-251-SSA1-2009, Prácticas de higiene para el proceso de alimentos, bebidas o suplementos alimenticios.

9.- DE LA PAG. 8 EL PUNTO. 13.-El personal a cargo de los alimentos por lo menos deberá de tener título y/o Certificado de chef o Gastronomía, así como estar Evaluado en el presente ejercicio con conocimientos en la elaboración de alimentos, servicios y atención por el Comité Olímpico Mexicano, lo anterior por ser requisito indispensable ya que el Centro de Alto Rendimiento cuenta con la Certificación del Comité Olímpico Mexicano. Presentar documento comprobatorio >>>> Posiblemente existe una confusión sobre este punto ya que el Comité Olímpico Mexicano en su página de internet ha publicado sobre el "PRIMER CURSO DE CERTIFICACION COMO ASESOR NUTRICIONAL EN MEXICO" EL CUAL ESTA PROGRAMADO PARA EL 2 Y 3 DE DICIMEBRE DEL 2017. Y EN COMUNICACIÓN CON EL DEPARTAMENTO DE COMPRAS DEL MISMO COMITÉ está por confirmarnos más detalladamente sobre este punto. Sería conveniente Solicitar Manifiesto donde el licitante se comprometa a cumplir con dicho curso después de haber sido favorecido con su propuesta y cuando se proyecte un nuevo ciclo de cursos de la misma índole.

RESPUESTA: No se acepta su solicitud, se refiere a la EVALUACIÓN OPERATIVA Y DE APROVECHAMIENTO que se realiza a los Chefs por parte del Jefe de alimentación del Comité Olímpico Mexicano, para acreditar lo anterior el licitante deberá presentar original y copia simple para cotejo del formato de Evaluación Operativa y de Aprovechamiento emitido por el Comité Olímpico Mexicano con la que acredite estar evaluado positivamente por el Comité Olimpico Mexicano, así como el título o certificado del Chef.

Desayuno			
Barra Caliente	PF-1 Huevo con jamón PF-2 Torta española G-1 Frijoles molidos G-2 Avena G-3 Hot cakes	Barra Fria	O-1 Fruta F-1 Melón F-2 Papaya F-3 Sandía F-4 Naranja O-2 Yogurt Natural O-3 Cereal de fibra con pasas
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal	Bebida	B-1 Jugo de naranja B-2 Leche Baja en grasa B-3 Agua natural
Comida			
Barra Caliente	PF-1 Filete de pescado en salsa de piña (al horno) PF-2 Albóndigas de res en crema de champiñones G-1 Arroz blanco G-2 Ensalada de codito con grano de elote (fría) G-3 Verdura cocida a vapor S/C/C Caldo de lentejas	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Tortillas de maíz	Bebida y Postre	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor*
Cena			
Barra Caliente	PF-1 Tinga de pollo en salsa roja (*no picante) PF-2 Ensalada de surimi G-1 Arroz blanco G-2 Verdura cocida a vapor S/C/C Crema de verduras	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal C-3 Tostadas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor B-3 Leche

[Handwritten signature]

[Handwritten mark]

[Handwritten mark]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Desayuno			
Barra Caliente	PF-1 Huevo con tomate PF-2 Salchicha asada G-1 Frijoles molidos G-2 Avena G-3 Hot cakes	Barra Fria	O-1 Fruta F-1 Melón F-2 Piña F-3 Sandía F-4 Naranja O-2 Yogurt Natural O-3 Cereal de fibra con pasas
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal	Bebida	B-1 Jugo de naranja B-2 Leche Baja en grasa B-3 Agua natural
Comida			
Barra Caliente	PF-1 Filete de pescado en salsa de tamarindo (al horno) PF-2 Pollo a la plancha al limón G-1 Arroz con elote G-2 Espárragos asados G-3 Verdura cocida a vapor S/C/C Crema de espárrago	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Tortillas de maíz	Bebida y Postre	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor* P Manzana con yogur y nuez
Cena			
Barra Caliente	PF-1 Croquetas de atún PF-2 Carne con brócoli G-1 Arroz blanco G-2 Verdura cocida a vapor S/C/C Macarrones con queso	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal C-3 Tostadas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor B-3 Leche









Desayuno			
Barra Caliente	PF-1 Huevo con carne PF-2 Jamón con rajas y verdura G-1 Frijoles molidos G-2 Avena G-3 Hot Cakes	Barra Fría	O-1 Fruta F-1 Melón F-2 Papaya F-3 Sandía F-4 Naranja O-2 Yogurt Natural O-3 Cereal de fibra con pasas
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal	Bebida	B-1 Jugo de naranja B-2 Leche Baja en grasa B-3 Agua natural
Comida			
Barra Caliente	PF-1 Rollito de pollo relleno de espinaca y queso PF-2 Pastel de carne G-1 Arroz con chícharo G-2 Pasta fría con frijoles negros G-3 Verdura cocida a vapor S/C/C Crema Xochitl	Barra Fría	Verdura V-1 Lechuga V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Tortillas de maíz	Bebida y Postre	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor*
Cena			
Barra Caliente	PF-1 Queso panela con champiñones PF-2 Pollo a la plancha G-1 Arroz blanco G-2 Verdura cocida a vapor S/C/C Crema de espinacas	Barra Fría	Verdura V-1 Lechuga V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal C-3 Tostadas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor B-3 Leche

[Handwritten signature]

[Handwritten mark]

[Handwritten mark]

[Handwritten mark]

[Handwritten mark]

Desayuno			
Barra Caliente	PF-1 Huevo tipo muffin PF-2 Rollo de jamón con esparrago y queso G-1 Frijoles molidos G-2 Avena G-3 Pan francés	Barra Fria	O-1 Fruta F-1 Melón F-2 Piña F-3 Sandía F-4 Naranja O-2 Yogurt Natural O-3 Cereal de fibra con pasas
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal	Bebida	B-1 Jugo de naranja B-2 Leche Baja en grasa B-3 Agua natural
Comida			
Barra Caliente	PF-1 Rollo de res a la parmesana con verduras PF-2 Pollo deshebrado en salsa de piña G-1 Arroz rojo con elote G-2 Pasta con verduras (fría) G-3 Verdura cocida a vapor S/C/C Sopa juliana	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama A-1 Aderezo de yogurt Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Tortillas de maíz	Bebida y Postre	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor*
Cena			
Cena	PF-1 Albóndigas en salsa roja PF-2 Ensalada de pollo G-1 Arroz blanco G-2 Verdura cocida a vapor G-3 Crema de elote	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal C-3 Tostadas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor B-3 Leche

[Handwritten signature]

[Handwritten mark]

[Handwritten mark]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Desayuno			
Barra Caliente	PF-1 Omelete con salsa boloñesa PF-2 Huevo con chícharo G-1 Frijoles molidos G-2 Avena G-3 Hot cakes	Barra Fria	O-1 Fruta F-1 Melón F-2 Papaya F-3 Sandía F-4 Naranja O-2 Yogurt Natural O-3 Cereal de fibra con pasas
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal	Bebida	B-1 Jugo de naranja B-2 Leche Baja en grasa B-3 Agua natural
Comida			
Barra Caliente	PF-1 Filete de pescado al V8 y cilantro PF-2 Deshebrada de res con cebolla y tomate G-1 Arroz blanco G-2 Papa al horno con especias G-3 Verdura cocida a vapor G-4 Crema de elote con garbanzos	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama A-1 Aderezo de yogurt Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Tortillas de maíz	Bebida y Postre	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor*
Cena			
Barra Caliente	PF-1 Pasta Alfredo con pollo PF-2 Picadillo de res con verduras G-1 Arroz blanco G-2 Verdura cocida a vapor S/C/C Consomé de pollo con chícharo	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal C-3 Tostadas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor B-3 Leche

[Handwritten signature]

[Handwritten mark]

[Handwritten mark]

[Handwritten signature]

[Handwritten mark]

Desayuno			
Barra Caliente	PF-1 Omelete con queso en crema poblana PF-2 Huevo cocido en mitad G-1 Frijoles molidos G-2 Avena G-3 Hot Cakes	Barra Fria	O-1 Fruta F-1 Melón F-2 Piña F-3 Sandía F-4 Naranja O-2 Yogurt Natural O-3 Cereal de fibra con pasas
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal	Bebida	B-1 Jugo de naranja B-2 Leche Baja en grasa B-3 Agua natural
Comida			
Barra Caliente	PF-1 Milanesa de res en salsa de champiñones PF-2 Filete de pescado al mojo de ajo (no empanizado) G-1 Arroz con brócoli G-2 Frijoles molidos G-3 Verdura cocida a vapor S/C/C Caldo de papa	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama A-1 Aderezo de yogurt Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Tortillas de maíz	Bebida y Postre	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor*
Cena			
Barra Caliente	PF-1 Salpicón de pollo PF-2 Bollos con carne molida G-1 Arroz blanco G-2 Verdura cocida a vapor S/C/C Sopa juliana	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal C-3 Tostadas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor B-3 Leche











Desayuno			
Barra Caliente	PF-1 Huevo con verdura mixta PF-2 Huevo con carne G-1 Frijoles molidos G-2 Avena G-3 Pan francés	Barra Fría	O-1 Fruta F-1 Melón F-2 Papaya F-3 Sandía F-4 Naranja O-2 Yogurt Natural O-3 Cereal de fibra con pasas
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal	Bebida	B-1 Jugo de naranja B-2 Leche Baja en grasa B-3 Agua natural
Comida			
Barra Caliente	PF-1 Filete de pescado en salsa de perejil (no empanizado) PF-2 Carne de res en su jugo G-1 Arroz blanco G-2 Papa y zanahoria al horno con especias G-3 Verdura cocida a vapor S/C/C Caldo de pescado con verduras	Barra Fría	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama A-1 Aderezo de yogurt Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Tortillas de maíz	Bebida y Postre	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor*
Cena			
Barra Caliente	PF-1 Pollo con champiñones PF-2 Bistec a la plancha G-1 Arroz blanco G-2 Verdura cocida a vapor S/C/C Crema de espárragos	Barra Fría	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal C-3 Tostadas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor B-3 Leche

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Desayuno			
Barra Caliente	PF-1 Huevo revuelto PF-2 Omelete con verdura mixta G-1 Frijoles molidos G-2 Avena G-3 Hot cakes	Barra Fria	O-1 Fruta F-1 Melón F-2 Piña F-3 Sandía F-4 Naranja O-2 Yogurt Natural O-3 Cereal de fibra con pasas
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal	Bebida	B-1 Jugo de naranja B-2 Leche Baja en grasa B-3 Agua natural
Comida			
Barra Caliente	PF-1 Pollo al horno con especias PF-2 Carne molida a la boloñesa G-1 Arroz al cilantro G-2 Espagueti a la mantequilla con especias G-3 Verdura cocida a vapor S/C/C Caldo de pollo c/ habas	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jicama A-1 Aderezo de yogurt Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Tortillas de maíz	Bebida y Postre	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor*
Cena			
Barra Caliente	PF-1 Pastel de brócoli PF-2 Pasta con especias y pollo G-1 Arroz blanco G-2 Verdura cocida a vapor	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jicama Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal C-3 Tostadas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor B-3 Leche

~~Handwritten mark~~

Handwritten mark

Handwritten mark

Handwritten mark

Handwritten mark

Desayuno			
Barra Caliente	PF-1 Huevo revuelto con huevo cocido PF-2 Jamón con espinaca y crema G-1 Frijoles molidos G-2 Avena G-3 Hot Cakes	Barra Fria	O-1 Fruta F-1 Melón F-2 Papaya F-3 Sandía F-4 Naranja O-2 Yogurt Natural O-3 Cereal de fibra con pasas
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal	Bebida	B-1 Jugo de naranja B-2 Leche Baja en grasa B-3 Agua natural
Comida			
Barra Caliente	PF-1 Pastel de carne con champiñones PF-2 Pollo en salsa de alcaparra G-1 Arroz blanco G-2 Frijoles negros molidos G-3 Verdura cocida a vapor S/C/C Sopa juliana	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama A-1 Aderezo de yogurt Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Tortillas de maíz	Bebida y Postre	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor*
Cena			
Barra Caliente	PF-1 Salpicón de res PF-2 Ensalada de pollo G-1 Arroz blanco G-2 Verdura cocida a vapor S/C/C Crema de elote	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal C-3 Tostadas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor B-3 Leche

[Handwritten signature]

[Handwritten mark]

[Handwritten mark]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Desayuno			
Barra Caliente	PF-1 Huevo con papa y verdura PF-2 Barbacoa de res (no condimentada ni picante) G-1 Champiñones con queso panela G-2 Avena G-3 Hot cakes	Barra Fria	O-1 Fruta F-1 Melón F-2 Piña F-3 Sandía F-4 Naranja O-2 Yogurt Natural O-3 Cereal de fibra con pasas
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal	Bebida	B-1 Jugo de naranja B-2 Leche Baja en grasa B-3 Agua natural
Comida			
Barra Caliente	PF-1 Pollo a la cordón blue PF-2 Picadillo de res G-1 Arroz con elote G-2 Espárragos asados G-3 Verdura cocida a vapor S/C/C Fideos con garbanzos	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama A-1 Aderezo de yogurt Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Tortillas de maíz	Bebida y Postre	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor*
Cena			
Barra Caliente	PF-1 Tinga de pollo PF-2 Rollito de res con salsa de champiñón G-1 Arroz blanco G-2 Verdura cocida a vapor S/C/C Crema de brócoli	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal C-3 Tostadas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor B-3 Leche

[Handwritten signature]

[Handwritten mark]

[Handwritten mark]

[Handwritten signature]

[Handwritten mark]

Desayuno			
Barra Caliente	PF-1 Huevo con calabacitas PF-2 Tinga de res G-1 Frijoles molidos G-2 Avena G-3 Pan francés	Barra Fría	O-1 Fruta F-1 Melón F-2 Papaya F-3 Sandía F-4 Naranja O-2 Yogurt Natural O-3 Cereal de fibra con pasas
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal	Bebida	B-1 Jugo de naranja B-2 Leche Baja en grasa B-3 Agua natural
Comida			
Barra Caliente	PF-1 Rollo de pollo relleno con nopal y tomate PF-2 Filete de pescado en salsa de cítricos G-1 Arroz rojo G-2 Pasta fría con verduras G-3 Verdura cocida a vapor S/C/C Caldo de frijoles	Barra Fría	Verdura V-1 Lechuga V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Tortillas de maíz	Bebida y Postre	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor*
Cena			
Barra Caliente	PF-1 Pollo a la plancha PF-2 Tortitas de atún G-1 Arroz blanco G-2 Verdura cocida a vapor S/C/C Crema de cilantro	Barra Fría	Verdura V-1 Lechuga V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal C-3 Tostadas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor B-3 Leche

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Desayuno			
Barra Caliente	PF-1 Huevo con nopal PF-2 Espinacas con queso y crema G-1 Fríjoles molidos G-2 Avena G-3 Hot cakes	Barra Fría	O-1 Fruta F-1 Melón F-2 Piña F-3 Sandía F-4 Naranja O-2 Yogurt Natural O-3 Cereal de fibra con pasas
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal	Bebida	B-1 Jugo de naranja B-2 Leche Baja en grasa B-3 Agua natural
Comida			
Barra Caliente	PF-1 Carne de res con champiñones PF-2 Pollo a la plancha con crema de brócoli G-1 Arroz amarillo con elote G-2 Puré de papa G-3 Verdura cocida a vapor S/C/C Caldo de verdura con tomate	Barra Fría	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama A-1 Aderezo de yogurt Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Tortillas de maíz	Bebida y Postre	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor*
Cena			
Cena	PF-1 Ensalada fría de coditos con atún PF-2 Pollo en salsa roja G-1 Arroz blanco G-2 Verdura cocida a vapor G-3 Champiñones asados	Barra Fría	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal C-3 Tostadas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor B-3 Leche

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Desayuno			
Barra Caliente	PF-1 Omelete con pico de gallo PF-2 Carne de hamburguesa G-1 Frijoles molidos G-2 Avena G-3 Hot cakes	Barra Fria	O-1 Fruta F-1 Melón F-2 Papaya F-3 Sandía F-4 Naranja O-2 Yogurt Natural O-3 Cereal de fibra con pasas
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal	Bebida	B-1 Jugo de naranja B-2 Leche Baja en grasa B-3 Agua natural
Comida			
Barra Caliente	PF-1 Carne de res con salsa roja PF-2 Estofado de pollo G-1 Arroz al cilantro G-2 Pasta de coditos con aceite de oliva y ajo G-3 Verdura cocida a vapor S/C/C Caldo de lentejas	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama A-1 Aderezo de yogurt Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Tortillas de maíz	Bebida y Postre	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor*
Cena			
Barra Caliente	PF-1 Pollo con champiñones PF-2 Albondigas en chipotle G-1 Arroz blanco G-2 Verdura cocida a vapor S/C/C Calabacitas a vapor con elote, tomate y cebolla.	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal C-3 Tostadas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor B-3 Leche







Desayuno			
Barra Caliente	PF-1 Huevo revuelto en salsa roja PF-2 Salchicha con verduras G-1 Frijoles molidos G-2 Avena G-3 Pan francés	Barra Fria	O-1 Fruta F-1 Melón F-2 Piña F-3 Sandía F-4 Naranja O-2 Yogurt Natural O-3 Cereal de fibra con pasas
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal	Bebida	B-1 Jugo de naranja B-2 Leche Baja en grasa B-3 Agua natural
Comida			
Barra Caliente	PF-1 Filete de pescado al mojo de ajo (no empanizado) PF-2 Rollito de pollo a la Reyna (jamón y queso) G-1 Arroz rojo G-2 Papa al horno G-3 Verdura cocida a vapor S/C/C Crema de queso con garbanzos	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama A-1 Aderezo de yogurt Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Tortillas de maíz	Bebida y Postre	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor*
Cena			
Barra Caliente	PF-1 Carne de res a la plancha con salsa inglesa PF-2 Pollo a la plancha con espinacas G-1 Arroz blanco G-2 Verdura cocida a vapor S/C/C Caldo de verduras	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal C-3 Tostadas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor B-3 Leche







Desayuno			
Barra Caliente	PF-1 Huevo con tomate y albahaca PF-2 Carne deshebrada con verduras G-1 Frijoles molidos G-2 Avena G-3 Hot cakes	Barra Fria	O-1 Fruta F-1 Melón F-2 Papaya F-3 Sandía F-4 Naranja O-2 Yogurt Natural O-3 Cereal de fibra con pasas
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal	Bebida	B-1 Jugo de naranja B-2 Leche Baja en grasa B-3 Agua natural
Comida			
Barra Caliente	PF-1 Pollo en salsa oriental PF-2 Carne de res con chop suey G-1 Arroz estilo oriental G-2 Espárragos asados a la parmesana G-3 Verdura cocida a vapor S/C/C Fideos chinos con pollo y garbanzo	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama A-1 Aderezo de yogurt Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Tortillas de maíz	Bebida y Postre	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor*
Cena			
Barra Caliente	Tostadas PF-1 Pollo desmenuzado PF-2 Carne de res desmenuzada G-1 Arroz blanco G-2 Lechuga, tomate y cebolla picada G-3 Frijoles molidos G-4 Salsa Casera	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal C-3 Tostadas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor B-3 Leche

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Desayuno			
Barra Caliente	PF-1 Huevo con champiñones PF-2 Pollo en salsa de tomatillo G-1 Frijoles molidos G-2 Avena G-3 Hot cakes	Barra Fria	O-1 Fruta F-1 Melón F-2 Piña F-3 Sandía F-4 Naranja O-2 Yogurt Natural O-3 Cereal de fibra con pasas
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal	Bebida	B-1 Jugo de naranja B-2 Leche Baja en grasa B-3 Agua natural B-4 Ca
Comida			
Barra Caliente	PF-1 Pollo al horno con papas a la mostaza PF-2 Filete de pescado en salsa de limón G-1 Arroz amarillo G-2 Papa zaragoza G-3 Verdura cocida a vapor S/C/C Crema de zanahoria	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama A-1 Aderezo de yogurt Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Tortillas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor*
Cena			
Barra Caliente	PF-1 Filete de pescado en crema poblana PF-2 Bistec ranchero G-1 Arroz blanco G-2 Verdura cocida a vapor S/C/C Caldo de champiñones con verdura	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal C-3 Tostadas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor B-3 Leche Baja en grasa

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Desayuno			
Barra Caliente	PF-1 Huevo revuelto PF-2 Pollo c/ nopales en salsa roja G-1 Frijoles molidos G-2 Avena G-3 Hot cakes	Barra Fria	O-1 Fruta F-1 Melón F-2 Papaya F-3 Sandía F-4 Naranja O-2 Yogurt Natural O-3 Cereal de fibra con pasas
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal	Bebida	B-1 Jugo de naranja B-2 Leche Baja en grasa B-3 Agua natural
Comida			
Barra Caliente	PF-1 Filete de pescado en salsa de piña (no empanizado) PF-2 Albóndigas de res en crema de champiñones G-1 Arroz blanco G-2 Ensalada de codito con grano de elote (fría) G-3 Verdura cocida a vapor S/C/C Caldo de lentejas	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Tortillas de maíz	Bebida y Postre	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor*
Cena			
Barra Caliente	PF-1 Tinga de pollo en salsa roja PF-2 Ensalada de surimi G-1 Arroz blanco G-2 Verdura cocida a vapor S/C/C Crema de verduras	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal C-3 Tostadas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor B-3 Leche

[Handwritten signature]

[Handwritten mark]

[Handwritten mark]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Desayuno			
Barra Caliente	PF-1 Huevo a la mexicana PF-2 Salchicha asada G-1 Frijoles molidos G-2 Avena G-3 Pan francés	Barra Fria	O-1 Fruta F-1 Melón F-2 Piña F-3 Sandía F-4 Naranja O-2 Yogurt Natural O-3 Cereal de fibra con pasas
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal	Bebida	B-1 Jugo de naranja B-2 Leche Baja en grasa B-3 Agua natural
Comida			
Barra Caliente	PF-1 Filete de pescado en salsa de tamarindo (no empanizado) PF-2 Pollo a la plancha al limón G-1 Arroz con elote G-2 Espárragos asados G-3 Verdura cocida a vapor S/C/C Crema de frijol	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Tortillas de maíz	Bebida y Postre	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor* P Manzana con yogur y nuez
Cena			
Barra Caliente	PF-1 Croquetas de atún PF-2 Carne con brócoli G-1 Arroz blanco G-2 Verdura cocida a vapor S/C/C Macarrones con queso	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal C-3 Tostadas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor B-3 Leche

[Handwritten signature]

[Handwritten mark]

[Handwritten mark]

[Handwritten mark]

[Handwritten signature]

Desayuno			
Barra Caliente	PF-1 Huevo con champiñones PF-2 Bistec ranchero G-1 Frijoles molidos G-2 Avena G-3 Hot cakes	Barra Fria	O-1 Fruta F-1 Melón F-2 Papaya F-3 Sandía F-4 Naranja O-2 Yogurt Natural O-3 Cereal de fibra con pasas
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal	Bebida	B-1 Jugo de naranja B-2 Leche Baja en grasa B-3 Agua natural
Comida			
Barra Caliente	PF-1 Pastel de carne PF-2 Pescado al V8 con cilantro G-1 Arroz blanco G-2 Frijoles negros molidos G-3 Verdura cocida a vapor S/C/C Sopa juliana	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Tortillas de maíz	Bebida y Postre	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor*
Cena			
Barra Caliente	PF-1 Salpicón de res PF-2 Ensalada de pollo G-1 Arroz blanco G-2 Verdura cocida a vapor G-3 Papas a la francesa	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal C-3 Tostadas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor B-3 Leche





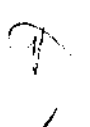
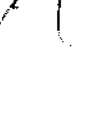
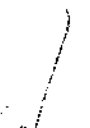











Desayuno			
Barra Caliente	PF-1 Huevo con jamón PF-2 Champiñón con panela G-1 Frijoles molidos G-2 Avena G-3 Hot Cakes	Barra Fría	O-1 Fruta F-1 Melón F-2 Piña F-3 Sandía F-4 Naranja O-2 Yogurt Natural O-3 Cereal de fibra con pasas
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal	Bebida	B-1 Jugo de naranja B-2 Leche Baja en grasa B-3 Agua natural
Comida			
Barra Caliente	PF-1 Muslo de pollo a la BBQ PF-2 Picadillo de res G-1 Arroz con elote G-2 Espárragos asados G-3 Verdura cocida a vapor S/C/C Fideos con garbanzos	Barra Fría	Verdura V-1 Lechuga V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Tortillas de maíz	Bebida y Postre	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor*
Cena			
Barra Caliente	PF-1 Hot dogs PF-2 Pollo a la plancha G-1 Arroz blanco G-2 Verdura cocida a vapor	Barra Fría	Verdura V-1 Lechuga V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal C-3 Tostadas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor B-3 Leche








Desayuno			
Barra Caliente	PF-1 Torta española PF-2 Pollo con verduras G-1 Frijoles molidos G-2 Avena G-3 Pan francés	Barra Fría	O-1 Fruta F-1 Melón F-2 Papaya F-3 Sandía F-4 Naranja O-2 Yogurt Natural O-3 Cereal de fibra con pasas
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal	Bebida	B-1 Jugo de naranja B-2 Leche Baja en grasa B-3 Agua natural
Comida			
Barra Caliente	PF-1 Pollo Teriyaki PF-2 Pescado a la plancha G-1 Arroz a vapor G-2 Ensalada de surimi G-3 Verdura cocida a vapor G-4 Crema de espárragos	Barra Fría	Verdura V-1 Lechuga V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Tortillas de maíz	Bebida y Postre	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor*
Cena			
Barra Caliente	PF-1 Pasta Alfredo con pollo PF-2 Picadillo de res con verduras G-1 Arroz blanco G-2 Verdura cocida a vapor	Barra Fría	Verdura V-1 Lechuga V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal C-3 Tostadas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor B-3 Leche









Desayuno			
Barra Caliente	PF-1 Huevo con espinacas PF-2 Carne con nopales G-1 Frijoles molidos G-2 Avena G-3 Hot Cakes	Barra Fria	O-1 Fruta F-1 Melón F-2 Piña F-3 Sandía F-4 Naranja O-2 Yogurt Natural O-3 Cereal de fibra con pasas
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal	Bebida	B-1 Jugo de naranja B-2 Leche Baja en grasa B-3 Agua natural
Comida			
Barra Caliente	PF-1 Pescado al horno en crema de cilantro PF-2 Parrillada mixta G-1 Arroz rojo G-2 Papa al horno con crema G-3 Verdura cocida a vapor S/C/C Caldo de frijol con verduras	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Tortillas de maíz	Bebida y Postre	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor*
Cena			
Barra Caliente	PF-1 Pollo estilo oriental PF-2 Panela en salsa roja G-1 Arroz blanco G-2 Verdura cocida a vapor	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal C-3 Tostadas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor B-3 Leche







Desayuno			
Barra Caliente	PF-1 Huevo salchicha PF-2 Calabacitas con panela G-1 Frijoles molidos G-2 Avena G-3 Hot cakes	Barra Fria	O-1 Fruta F-1 Melón F-2 Papaya F-3 Sandía F-4 Naranja O-2 Yogurt Natural O-3 Cereal de fibra con pasas
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal	Bebida	B-1 Jugo de naranja B-2 Leche Baja en grasa B-3 Agua natural
Comida			
Barra Caliente	PF-1 Pollo a la naranja PF-2 Res brócoli G-1 Arroz chino G-2 Nopales con elote y verdura G-3 Verdura cocida a vapor S/C/C Crema de garbanzo	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Tortillas de maíz	Bebida y Postre	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor*
Cena			
Barra Caliente	PF-1 Pollo con champiñones PF-2 Carne de res en salsa G-1 Arroz blanco G-2 Verdura cocida a vapor	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal C-3 Tostadas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor B-3 Leche














Desayuno			
Barra Caliente	PF-1 Huevo a la mexicana PF-2 Carne de res en su jugo G-1 Frijoles molidos G-2 Avena G-3 Hot Cakes	Barra Fría	O-1 Fruta F-1 Melón F-2 Piña F-3 Sandía F-4 Naranja O-2 Yogurt Natural O-3 Cereal de fibra con pasas
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal	Bebida	B-1 Jugo de naranja B-2 Leche Baja en grasa B-3 Agua natural
Comida			
Barra Caliente	PF-1 Fajitas de pollo con pimiento morrón PF-2 Rollito de pescado G-1 Arroz con garbanzo G-2 Frijoles molidos G-3 Verdura cocida a vapor S/C/C Caldo de res con verdura	Barra Fría	Verdura V-1 Lechuga V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Tortillas de maíz	Bebida y Postre	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor*
Cena			
Barra Caliente	PF-1 Tinga de pollo PF-2 Rollito de res con salsa de champiñón G-1 Arroz blanco G-2 Verdura cocida a vapor	Barra Fría	Verdura V-1 Lechuga V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal C-3 Tostadas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor B-3 Leche







Desayuno			
Barra Caliente	PF-1 Torta española PF-2 Salchicha con verduras en salsa de tomate G-1 Frijoles molidos G-2 Avena G-3 Pan francés	Barra Fria	O-1 Fruta F-1 Melón F-2 Papaya F-3 Sandía F-4 Naranja O-2 Yogurt Natural O-3 Cereal de fibra con pasas
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal	Bebida	B-1 Jugo de naranja B-2 Leche Baja en grasa B-3 Agua natural
Comida			
Barra Caliente	PF-1 Pollo a la plancha a la naranja PF-2 Filete de pescado a la parmesana G-1 Arroz G-2 Papas griegas (al limón) G-3 Verdura cocida a vapor S/C/C Crema de cilantro	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama A-1 Aderezo de yogurt Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Tortillas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor*
Cena			
Barra Caliente	PF-1 Ensalada de surimi PF-2 Pollo con espinacas tomate y albahaca G-1 Arroz blanco G-2 Verdura cocida a vapor S/C/C Consomé de pollo con verduras	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal C-3 Tostadas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor B-3 Leche

Desayuno			
Barra Caliente	PF-1 Huevo con queso panela PF-2 Carne de res con brócoli G-1 Frijoles molidos G-2 Avena G-3 Hot cakes	Barra Fría	O-1 Fruta F-1 Melón F-2 Piña F-3 Sandía F-4 Naranja O-2 Yogurt Natural O-3 Cereal de fibra con pasas
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal	Bebida	B-1 Jugo de naranja B-2 Leche Baja en grasa B-3 Agua natural
Comida			
Barra Caliente	PF-1 Pescado al ajillo (no empanizado) PF-2 Rajas de chile poblano con pollo y crema G-1 Arroz con chícharo y zanahoria G-2 Puré de papa G-3 Verdura cocida a vapor G-4 Ensalada fría de lentejas y verdura	Barra Fría	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama A-1 Aderezo de yogurt Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Tortillas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor*
Cena			
Barra Caliente	PF-1 Pollo en salsa de piña PF-2 Carne de res con espinaca y champiñones G-1 Arroz blanco G-2 Verdura cocida a vapor G-3 Pasta fría de coditos con garbanzo	Barra Fría	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal C-3 Tostadas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor B-3 Leche

Desayuno			
Barra Caliente	PF-1 Omelete con espinacas PF-2 Pollo con nopales G-1 Frijoles molidos G-2 Avena G-3 Hot Cakes	Barra Fria	O-1 Fruta F-1 Melón F-2 Papaya F-3 Sandía F-4 Naranja O-2 Yogurt Natural O-3 Cereal de fibra con pasas
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal	Bebida	B-1 Jugo de naranja B-2 Leche Baja en grasa B-3 Agua natural
Comida			
Barra Caliente	PF-1 Pollo en salsa oriental PF-2 Carne de res con chop suey G-1 Arroz estilo oriental G-2 Espárragos asados a la parmesana G-3 Verdura cocida a vapor S/C/C Fideos chinos con pollo y garbanzo	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama A-1 Aderezo de yogurt Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Tortillas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor*
Cena			
Barra Caliente	PF-1 Tortitas de atún y verdura PF-2 Espaguetti en salsa boloñesa G-1 Arroz blanco G-2 Verdura cocida a vapor G-23 Ensalada de nopal	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal C-3 Tostadas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor B-3 Leche






[Handwritten signature]

[Handwritten mark]




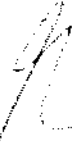

[Handwritten mark]

[Handwritten mark]





Desayuno			
Barra Caliente	PF-1 Omelete con queso panela PF-2 Pollo con nopales G-1 Frijoles molidos G-2 Avena G-3 Pan francés	Barra Fria	O-1 Fruta F-1 Melón F-2 Piña F-3 Sandía F-4 Naranja O-2 Yogurt Natural O-3 Cereal de fibra con pasas
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal	Bebida	B-1 Jugo de naranja B-2 Leche Baja en grasa B-3 Agua natural
Comida			
Barra Caliente	PF-1 Pollo en crema chipotle PF-2 Rollo de pescado gratinado relleno de espárrago G-1 Arroz verde G-2 Papa al horno con especias G-3 Verdura cocida a vapor G-4 Ensalada fría de frijol negro y verdura	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama A-1 Aderezo de yogurt Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Tortillas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor*
Cena			
Barra Caliente	PF-1 Tinga de pollo con champiñones PF-2 Carne de res con calabacitas en crema poblana G-1 Arroz blanco G-2 Verdura cocida a vapor S/C/C Crema de zanahoria	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal C-3 Tostadas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor B-3 Leche

Desayuno			
Barra Caliente	PF-1 Huevo a la mexicana PF-2 Chilaquiles con pollo G-1 Frijoles molidos G-2 Avena G-3 Hot cakes	Barra Fria	O-1 Fruta F-1 Melón F-2 Papaya F-3 Sandía F-4 Naranja O-2 Yogurt Natural O-3 Cereal de fibra con pasas
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal	Bebida	B-1 Jugo de naranja B-2 Leche Baja en grasa B-3 Agua natural
Comida			
Barra Caliente	PF-1 Carne de res con pimiento morrón PF-2 Filete de pescado en salsa pibil G-1 Arroz blanco G-2 Puré de papa G-3 Verdura cocida a vapor S/C/C Caldo de verduras	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama A-1 Aderezo de yogurt Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Tortillas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor*
Cena			
Barra Caliente	PF-1 Filete de pescado empanizado PF-2 Fajitas de pollo a la plancha con verduras G-1 Arroz blanco G-2 Verdura cocida a vapor G-3 Pasta de coditos con queso S/C/C Crema de brócoli	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal C-3 Tostadas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor B-3 Leche Baja en grasa

Desayuno			
Barra Caliente	PF-1 Huevo con jamón PF-2 Tinga de pollo con verduras G-1 Frijoles molidos G-2 Avena G-3 Hot cakes	Barra Fría	O-1 Fruta F-1 Melón F-2 Piña F-3 Sandía F-4 Naranja O-2 Yogurt Natural O-3 Cereal de fibra con pasas
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal	Bebida	B-1 Jugo de naranja B-2 Leche Baja en grasa B-3 Agua natural
Comida			
Barra Caliente	PF-1 Filete de pescado al horno con crema de cilantro PF-2 Puntas de res a la mexicana (no picante) G-1 Arroz blanco G-2 Espagueti a la mantequilla G-3 Verdura cocida a vapor S/C/C Consomé de pollo con garbanzo	Barra Fría	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama A-1 Aderezo de yogurt Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Tortillas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor*
Cena			
Barra Caliente	PF-1 Pollo en salsa de romero PF-2 Albóndigas con verdura mixta G-1 Arroz blanco G-2 Verdura cocida a vapor G-3 Ensalada de pastas S/C/C Sopa juliana	Barra Fría	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal C-3 Tostadas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor B-3 Leche Baja en grasa


Desayuno			
Barra Caliente	PF-1 Huevo con champiñones PF-2 Queso panela con verdura G-1 Salchicha asada G-2 Avena G-3 Hot Cakes	Barra Fria	O-1 Fruta F-1 Melón F-2 Piña F-3 Sandía F-4 Naranja O-2 Yogurt Natural O-3 Cereal de fibra con pasas
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal	Bebida	B-1 Jugo de naranja B-2 Leche Baja en grasa B-3 Agua natural
Comida			
Barra Caliente	PF-1 Pollo al horno con papas a la mostaza PF-2 Filete de pescado en salsa de limón G-1 Arroz amarillo G-2 Papa zaragoza G-3 Verdura cocida a vapor S/C/C Crema de zanahoria	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama A-1 Aderezo de yogurt Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Tortillas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor*
Cena			
Barra Caliente	PF-1 Filete de pescado en salsa de vino blanco PF-2 Bistec ranchero G-1 Arroz blanco G-3 Verdura cocida a vapor S/C/C Caldo de champiñones con verdura	Barra Fria	Verdura V-1 Lechuga / Espinaca V-2 Tomate V-3 Pepino V-4 Germen de alfalfa V-5 Jícama Fruta F-1 Sandía y Melón F-2 Naranja
Complemento	C-1 Pan Integral C-2 Cereal C-3 Tostadas de maíz	Bebida	B-1 Agua natural B-2 Agua de sabor B-3 Leche Baja en grasa

